



Regel Nummer 1:

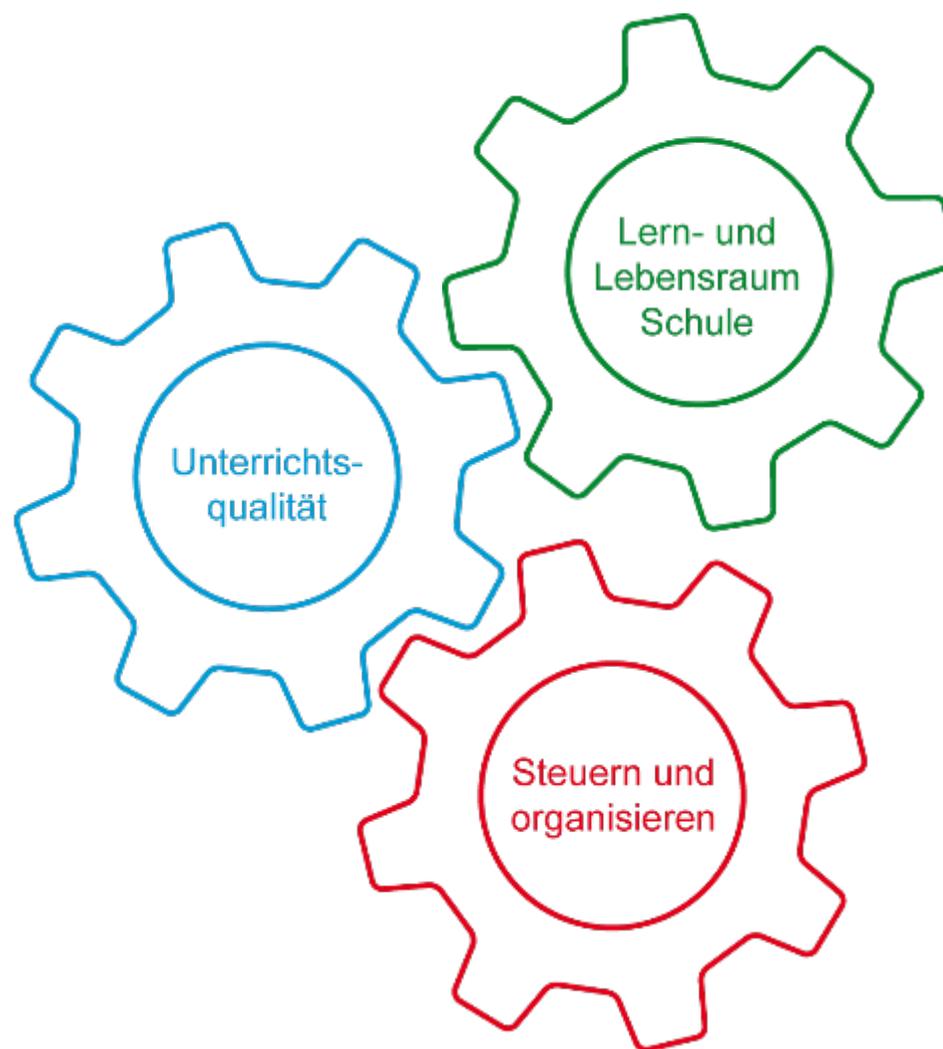
Bewegung stärkt den Geist.



Video: Youtube: Bewegung stärkt den Geist

Präsentation zusammengestellt von Martin Leitner, [martin.leitner@ph-ooe.at](mailto:martin.leitner@ph-ooe.at)

▶ Homepage: [www.bewegteschule.at](http://www.bewegteschule.at)



## Unterrichtsqualität

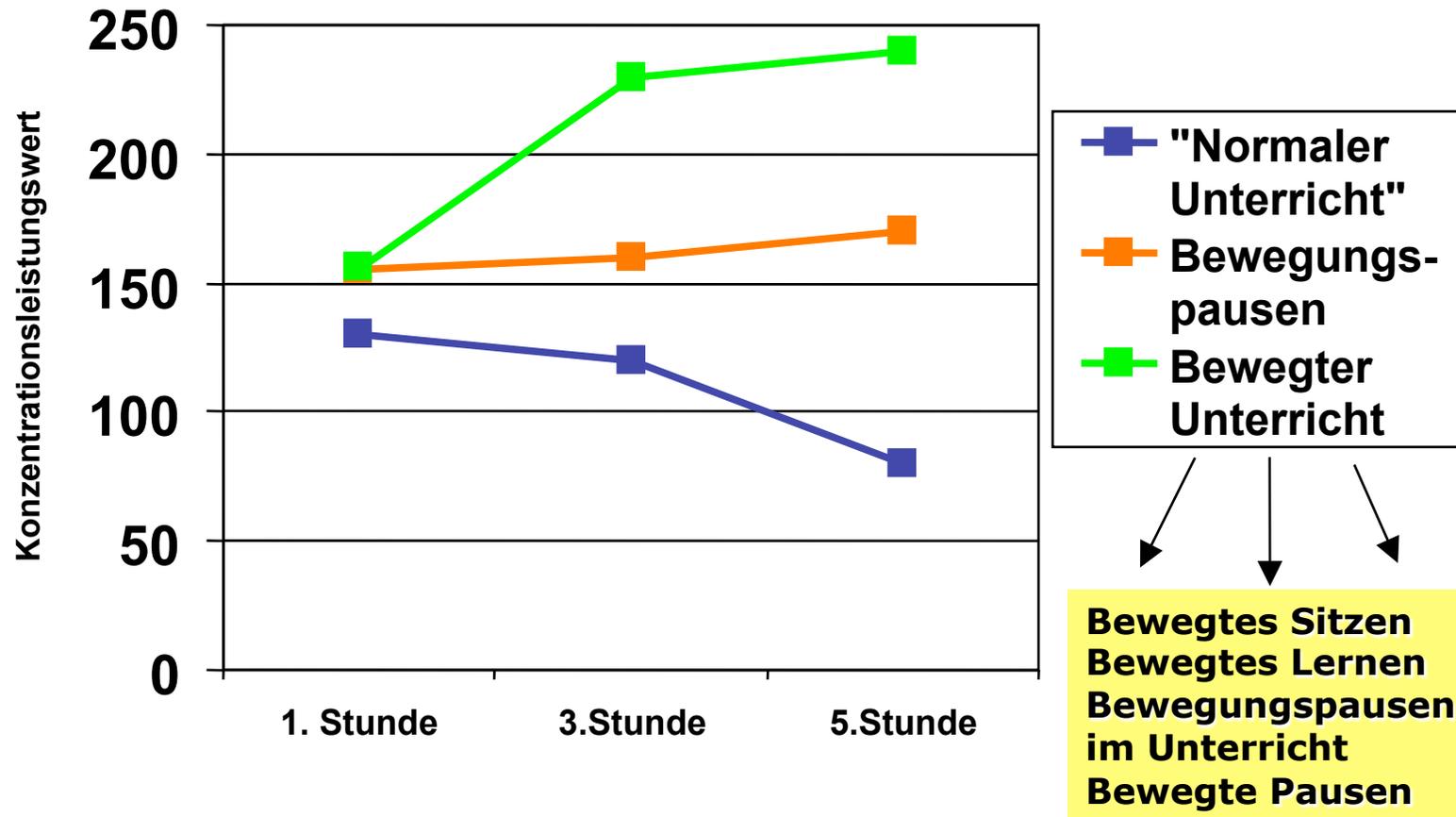


Lernen gelingt durch bewegungsbegleitende Aktivitäten für SchülerInnen und LehrerInnen motivierender und wirkungsvoller:

- ⚙ im bewegten und bewegenden Unterricht
- ⚙ durch Methoden zum selbst gesteuerten Lernen, Projektlernen
- ⚙ durch Qualität im Bewegungs- und Sportunterricht
- ⚙ in der Bewegten Pause
- ⚙ an außerschulischen Lernorten
- ⚙ durch individuelle Auszeiten
- ⚙ durch Strukturierung von ritualisierten Organisations- und Unterrichtsformen
- ⚙ ...

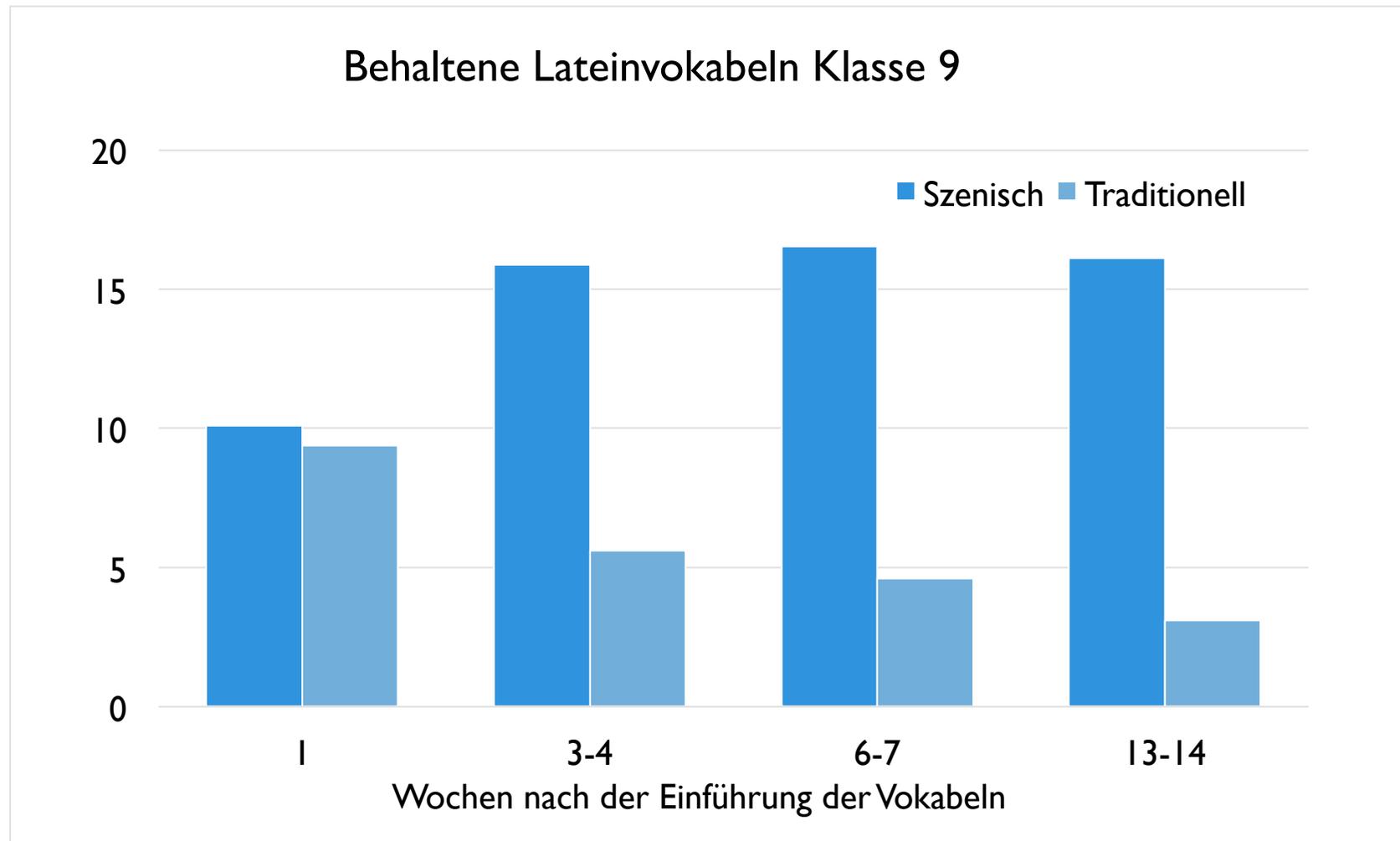


## Konzentrationsleistung (Bewegte Schule)



Konzentrationsleistungswert (KL) im Aufmerksamkeits-Belastungstest (Test d2) –  
Veränderungen im Verlauf eines Schulvormittags. Quelle: Dordel S., Breithecker D., 2003

# Bewegtes Lernen



Quelle: Hille K. u.a. (2010): Szenisches Lernen im Fremdsprachenunterricht – die Evaluation eines Schulversuchs. Diskurs Kindheits- und Jugendforschung H. 3, S. 337-350





## Lern- und Lebensraum Schule



Wichtige Aspekte, die dazu beitragen, Bewegung zuzulassen, zu fordern und zu fördern:

- ⚙ Ergonomie in allen Arbeitsbereichen
- ⚙ bewegungsfreundliche Raumgestaltung drinnen und draußen
- ⚙ Bewegungsverführungen und Ruhezeiten drinnen und draußen
- ⚙ Arbeitsplätze für LehrerInnen
- ⚙ Erhöhung der Selbstsicherungsfähigkeit
- ⚙ ...



# Steuern und Organisieren



Förderliche Bedingungen für  
die Schulorganisation in der Bewegten Schule:

- ⚙ kind- und lehrerInnengerechte Rhythmisierung
- ⚙ Zeitmanagement
- ⚙ Schulprogramm
- ⚙ Gesundheit der LehrerInnen
- ⚙ Schulrituale (Versammlungen, Feiern, Bewegungsfeste)
- ⚙ Beteiligungsmodelle für SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern
- ⚙ Öffnung nach außen
- ⚙ Qualitätssicherung (Selbstvergewisserung)
- ⚙ ...



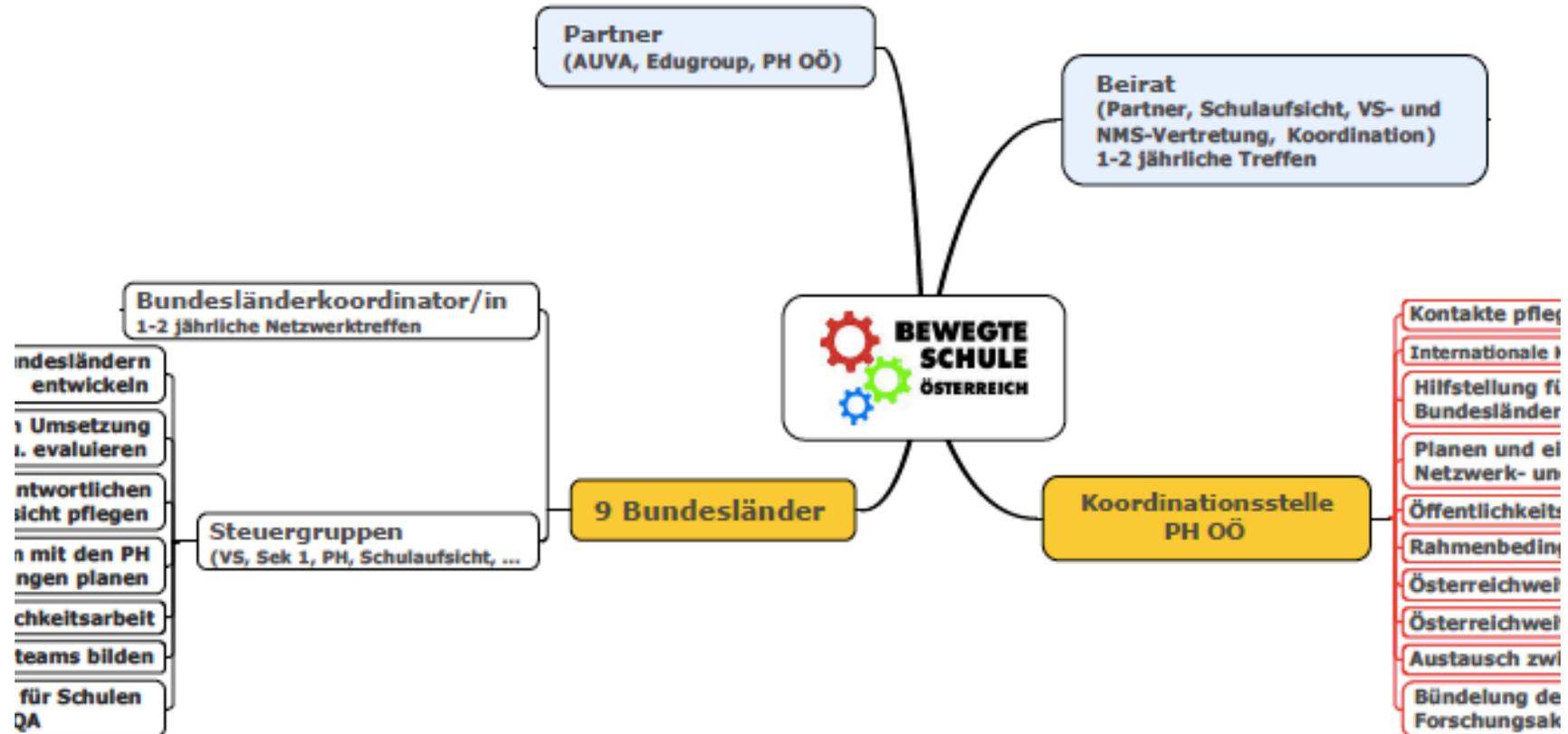
## Bewegte Schule

---

- ▶ Am stärksten verbreitete Begriff im deutschsprachigen Raum!
- ▶ Die längste Geschichte!
- ▶ Das beste und ganzheitlichste Programm!
- ▶ Alle 9 Bundesländer mit dabei!
- ▶ Plattform D – A - CH
- ▶ 1700 Lehrer/innen pro Jahr
- ▶ Viele Schulen leben dies bereits



# Struktur



# Bewegte Schule – klare Schritte vor Augen

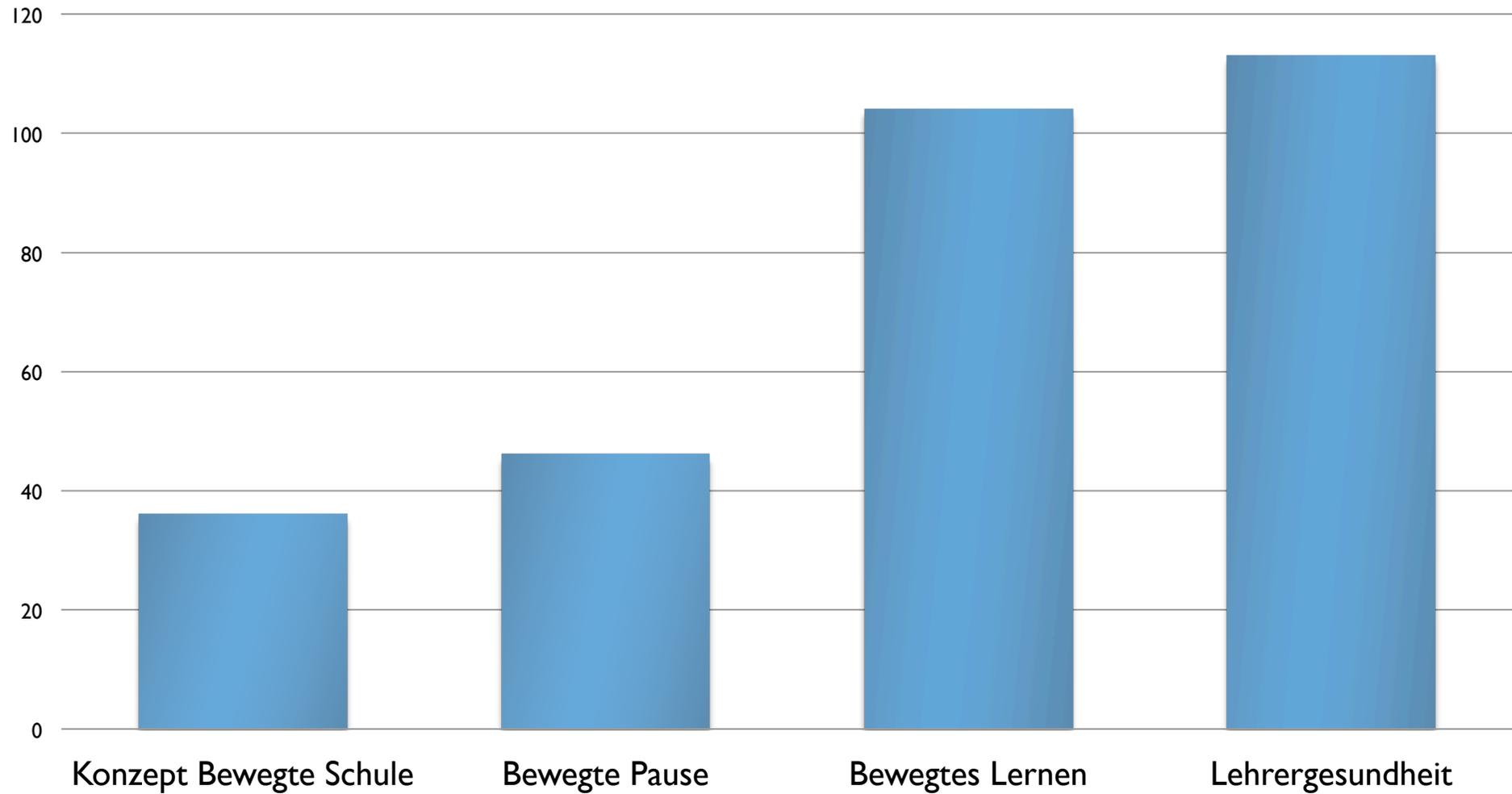
---



- ▶ Multiplikatoren in den Bundesländern (für SCHILFS, Schulentwicklung, Lehrerfortbildungen)
- ▶ professionelle und effiziente Strukturen (zurzeit viel Ehrenamtlichkeit)
- ▶ Ressourcen für die Umsetzung im Rahmen von SCHILF's und Lehrer/innenfortbildungen!
- ▶ Tagung D-A-CH



## Nachfrage Schulinterne Lehrerfortbildung Oberösterreich



# Vision

